



## Wat moet u doen na uw ontslag uit het spoedgevallen?

### Nekletsel

**Dr. André Harth**  
Nek en rug  
Heup  
Knie

U bent langs geweest omwille van een nekletsel op de spoedopname. Graag geven we extra thuisinformatie mee over het opgelopen letsel. Belangrijk is wel dat de behandeling en advies van uw behandelende arts in specifieke gevallen kan afwijken van deze inhoud. In dat geval dient u het advies van de arts te volgen.

**Dr. Yves Depaepe**  
Schouder  
Knie

### Wat is een nekletsel?

**Dr. Thomas De Bo**  
Heup  
Enkel en voet

Een nekletsel is een vaak voorkomend letsel bij verkeersongevallen, waarbij de nek aan een versnelde voorwaartse en achterwaartse beweging wordt onderworpen, met pijn van de nek tot gevolg. De nek is opgebouwd uit zeven nekwerfels die onderling ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. Bij te uitgebreide of te bruske bewegingen van de nekwerfels, kan de nek reageren met verkramping van de spieren, wat gepaard gaat met nekpijn en stijfheid.

**Dr. Kris Moens**  
Knie  
Pols en hand

### Alle Afspraken

09 224 87 96

[www.orthopedie-gent.be](http://www.orthopedie-gent.be)

### Hoe kan je een nekletsel herkennen?

- Pijn en bewegingsbeperking ter hoogte van de nek
- Onmogelijkheid om de kin op de borst te brengen of omhoog te kijken.
- Zelden gaat dit gepaard met krachtsverlies, tintelingen of uitstralingspijn naar één of beide armen.

### Privé

### Hoe wordt een nekletsel behandeld?

#### **Poli Gent**

Dr. Harth  
09 233 55 99

• De nek wordt onderzocht en op basis van het klinisch onderzoek wordt beslist om al dan niet een röntgenfoto uit te voeren. Een foto is dus niet altijd noodzakelijk.

#### **Poli Gavere / Oosterzele**

Dr. Depaepe  
09 335 31 43  
[www.depaepe-orthopedie.be](http://www.depaepe-orthopedie.be)

• Afhankelijk van de ernst van de klachten en eventueel een röntgenfoto kan naast pijnstilling en spierontspanning, warmte en relatieve rust, ook een zachte halskraag voorgeschreven worden.

#### **Poli Assenede**

Dr. De Bo  
09 344 27 82  
[www.mcavlaanderen.be](http://www.mcavlaanderen.be)

• Bij krachtsvermindering, tintelingen of uitstraling naar de armen of handen kan het aangewezen zijn bijkomende beeldvorming uit te voeren.

#### **Poli Merelbeke**

Dr. Moens  
09 279 13 93  
[www.doktermoens-orthopedie.be](http://www.doktermoens-orthopedie.be)

### Tips voor thuis

- Leg warmte, minstens 4 keer per dag.
- Indien u een **halskraag** hebt gekregen op de spoedopname, dient u deze best 's nachts aan te houden, om bruske bewegingen tijdens de slaap op te vangen.

- Neem voldoende pijnstillers en spierontspanners zoals voorgeschreven.
- Vaak verdwijnen de klachten met bovenstaande behandeling na één tot twee weken. Indien de klachten niet spontaan verdwijnen kan het aangewezen zijn om de nekpijn verder te laten behandelen door een kinesist.

**Dr. André Harth**  
Nek en rug  
Heup  
Knie

Indien u geen controle afspraak hebt meegekregen of u bent uw afsprakenkaartje kwijt, contacteer dan de poli Orthopedie (09.224.87.96) voor een controle afspraak. Vermeld altijd dat u op de spoedopname bent geweest en dat u een enkelletsel hebt opgelopen en welk verband u hebt.

**Dr. Yves Depaepe**  
Schouder  
Knie

Indien u verder nog vragen hebt, stelt u ze gerust op de controle raadpleging bij de dienst Orthopedie & Traumatologie of maak een afspraak bij de huisarts.

**Dr. Thomas De Bo**  
Heup  
Enkel en voet

**Dr. Kris Moens**  
Knie  
Pols en hand

We wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Namens de dienst Orthopedie & Traumatologie

---

**Alle Afspraken**

09 224 87 96

[www.orthopedie-gent.be](http://www.orthopedie-gent.be)

---

**Privé**

**Poli Gent**  
Dr. Harth  
09 233 55 99

**Poli Gavere / Oosterzele**  
Dr. Depaepe  
09 335 31 43  
[www.depaepe-orthopedie.be](http://www.depaepe-orthopedie.be)

**Poli Assenede**  
Dr. De Bo  
09 344 27 82  
[www.mcavlaanderen.be](http://www.mcavlaanderen.be)

**Poli Merelbeke**  
Dr. Moens  
09 279 13 93  
[www.doktermoens-orthopedie.be](http://www.doktermoens-orthopedie.be)