



Wat moet u doen na uw ontslag uit het spoedgevallen?

Polskneuzing of polsbreuk

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

U bent langsgeweest omwille van een polskneuzing of polsbreuk op de spoedopname. Graag geven we extra thuisinformatie mee over het opgelopen letsel. Belangrijk is wel dat de behandeling en advies van uw behandelende arts in specifieke gevallen kan afwijken van deze inhoud. In dat geval dient u het advies van de arts te volgen.

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Wat is een polskneuzing of polsbreuk?

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Een polskneuzing of polsbreuk kan je oplopen na een plettrauma van de pols of een val op de pols. Hierbij kan zwelling, pijn en een verminderde beweeglijkheid ter hoogte van het polsgewricht ontstaan.

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

Hoe kan je een polskneuzing of polsbreuk herkennen?

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

- Vaak ontstaat een zwelling aan de bovenzijde van de pols. Na enkele dagen gaat dit gepaard met een blauwe verkleuring van de huid.
- Er is pijn ter hoogte van het polsgewricht, welke toeneemt bij het bewegen van de pols.
- Soms kan je de pols aanvankelijk nog goed bewegen, wat na een periode van rust niet altijd meer mogelijk is.

Hoe wordt een polskneuzing of polsbreuk behandeld?

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

- De pols wordt onderzocht en op basis van het klinisch onderzoek wordt vaak beslist om een röntgenfoto uit te voeren. Een foto is echter niet altijd noodzakelijk.

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43
www.depaepe-orthopedie.be

- Afhankelijk van de ernst van de klachten en vaak een röntgenfoto kan als behandeling een steunverband of gips aangewezen zijn.

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82
www.mcavlaanderen.be

- Indien de pols licht verstuikt is, kan een **steunverband** voldoende zijn, gecombineerd met pijnstilling, hoogstand, ontlasten en ijs.

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93
www.doktermoens-orthopedie.be

- Indien de pols zwaar verstuikt of gebroken is, wordt naast bovenstaande behandeling ook een open **gipsverband** aangebracht.
- Indien de pols gebroken is met een afwijkende stand van de botten die het polsgewricht vormen, kan een **operatie** noodzakelijk zijn.
- Op de controle raadpleging Orthopedie kan soms een nieuwe röntgenfoto noodzakelijk zijn en beslist worden om toch operatief te behandelen.

Tips voor thuis

Dr. André Harth
Nek en rug
Heup
Knie

Dr. Yves Depaepe
Schouder
Knie

Dr. Thomas De Bo
Heup
Enkel en voet

Dr. Kris Moens
Knie
Pols en hand

- Houd voldoende hoogstand zodat de zwelling kan afnemen.
- Leg ijs, minstens 4 keer per dag. Belangrijk is nooit ijs rechtstreeks op de huid aan te brengen, maar altijd gewikkeld in een doek.
 - Indien u een **steunverband** hebt gekregen op de spoedopname, dient u dit steeds voor het slapen uit te doen en 's morgens terug aan te brengen.
 - Indien u een **gipsverband** hebt gekregen op de spoedopname, mag u dit niet zelf verwijderen. U laat dit verwijderen bij de huisarts of op de controle raadpleging Orthopedie.
 - Neem voldoende pijnstilling zoals voorgeschreven.
 - Na de periode van verband mag u alle lichte taken terug hervatten. Zware belastingen en sporten worden geadviseerd uit te stellen tot het volledig genezen van de pols.

Alle Afspraken

09 224 87 96

www.orthopedie-gent.be

Indien u geen controle afspraak hebt meegekregen of u bent uw afsprakenkaartje kwijt, contacteer dan de poli Orthopedie (09.224.87.96) voor een controle afspraak. Vermeld altijd dat u op de spoedopname bent geweest en dat u een polsletsel hebt opgelopen en welk verband u hebt.

Indien u verder nog vragen hebt, stelt u ze gerust op de controle raadpleging bij de dienst Orthopedie & Traumatologie of maak een afspraak bij de huisarts.

Privé

Poli Gent
Dr. Harth
09 233 55 99

We wensen u een spoedig en volledig herstel toe.

Poli Gavere / Oosterzele
Dr. Depaepe
09 335 31 43

Namens de dienst Orthopedie & Traumatologie

www.depaepe-orthopedie.be

Poli Assenede
Dr. De Bo
09 344 27 82

www.mcavlaanderen.be

Poli Merelbeke
Dr. Moens
09 279 13 93

www.doktermoens-orthopedie.be